

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
воспитательной работе МБОУ
«Гимназия №2»



М.А. Оленина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.С. Войтко

Приказ от 29.08.2025 № 227



ПЛАН РАБОТЫ
по профилактике и предупреждению
аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних
МБОУ «Гимназия №2»
на 2025-2026 учебный год

План работы по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних

Цель:

Организация профилактической работы по предупреждению аутоагрессивных действий среди подростков, развитие стрессоустойчивости, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся.

Задачи:

- выявление детей «группы риска», обучение данной группы методам релаксации и саморегуляции;
- межведомственное взаимодействие со специалистами различных учреждений и организаций;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование у обучающихся позитивного образа «Я».

Работа проводится по следующим направлениям:

1. Выявление и реабилитация детей «группы риска» и семей, находящихся в социально опасном положении:

- диагностика – тесты на определение личностной и реактивной тревожности, подверженности к стрессу;
- создание электронной базы данных по социально неблагополучным семьям, детям, склонным к аутоагрессивному поведению;
- проведение профилактических мероприятий, направленных на снижение аутоагрессивного риска.

2. Пропаганда здорового образа жизни, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся:

- организация досуга несовершеннолетних для формирования широкого круга интересов, увлечений, занятий, направленных на укрепление и сохранение психического и физического здоровья;
- организация и проведение мероприятий, акций по пропаганде здорового образа жизни, вовлечение детей «группы риска» в массовые и социально значимые мероприятия.

3. Оптимизация межличностных отношений:

- оптимизация учебной деятельности обучающихся, вовлечение их в социально значимые виды деятельности;
- организация школьного самоуправления;
- формирование установок у обучающихся на самореализацию в социально одобряемых сферах жизнедеятельности (культура, спорт, искусство, науки др.)

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные	Отметка о выполнении
Организационная работа				
1.	Составление плана работы по профилактике аутоагрессивного поведения среди детей и подростков на 2025 - 2026 учебный год.	Сентябрь	Кафедра по ВР, педагог – психолог, социальный педагог	
2.	Сбор банка данных детей и подростков "группы риска", склонных к аутоагрессивным проявлениям.	Сентябрь- октябрь	Педагог - психолог, социальный педагог, классные руководители	
3.	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков.	Октябрь	Педагог-психолог	
Работа с педагогическим коллективом				
1.	Подбор материала по профилактике аутоагрессивного поведения среди детей и подростков, размещение информации на стенде.	Сентябрь-май	Педагог-психолог	
2.	Консультирование классных руководителей, учителей - предметников по вопросам адаптации обучающихся 1-х, 5-х, 10-х классов.	Сентябрь- ноябрь	Педагог-психолог	
3.	Консультирование классных руководителей по результатам диагностик (1 -11классы).	Сентябрь-май	Педагог-психолог	
4.	Психолого-педагогический семинар «Психологическое сопровождение пятиклассников».	Ноябрь	Педагог-психолог	
5.	Консультирование классных руководителей 9, 11-х классов по вопросам психологической готовности обучающихся к ОГЭ и ЕГЭ.	Ноябрь-май	Педагог-психолог	

6.	Работа по профилактике аутоагрессивного поведения среди детей и подростков совместно с представителями здравоохранения, социально-психологическими центрами, правоохранительными органами.	Сентябрь- май	Педагог - психолог, социальный педагог, классные руководители	
7.	Мониторинг сети Интернет с целью установления размещения информации, провоцирующей несовершеннолетних на лишение себя жизни.	Сентябрь- май	Кафедра по ВР, классные руководители	
Работа с обучающимися				
1.	Месячник безопасности детей (по специальному плану).	Август-сентябрь	Кафедра по ВР, классные руководители, преподаватель-организатор ОБЖ	
2.	Организация и проведение Дня здоровья.	Сентябрь	Кафедра по ВР	
3.	Организация правового информирования детей и подростков по теме «Безопасность в интернете».	Сентябрь- май	Кафедра по ВР, социальный педагог	
4.	Организация конкурса рисунков «Счастье жить!», приуроченного к Всемирному Дню предотвращения аутоагрессивного поведения.	Октябрь-ноябрь	Кафедра по ВР, классные руководители, педагог - психолог	
5.	Организация и проведение встреч обучающихся с представителями религиозных конфессий.	Октябрь, март	Заместитель директора по ВР, социальный педагог	
6.	Организация и проведение встреч обучающихся с представителями КДНиЗП, Отдела МВД. - «Соучастие в преступлении, формы и виды соучастия, ответственность и преступление» (8-9 классы). - «Профилактика негативных проявлений среди несовершеннолетних» (7-11 классы). - «Ты не прав, если не знаешь прав» (5-11 классы).	Сентябрь-май	Социальный педагог	
7.	Организация и проведение беседы «Профилактика вредных привычек и социально-психических зависимостей» с приглашением специалиста по работе с детьми и подростками наркологического отделения ГГБУЗ ГБ №1 г. Октябрьский (10-11 классы).	Сентябрь- май	Социальный педагог	

8.	Диагностика обучающихся: - Диагностика обучающихся 5-х классов. Адаптация пятиклассников к обучению в 5 классе; - Социально-психологическое тестирование по раннему выявлению немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ; - Мониторинг на уровень тревожности (5-11 классы); - Диагностирование обучающихся «группы риска»; - Диагностика психологического климата межличностных отношений в классах (по запросу). - Выявление уровня сплочённости класса (по запросу). - Проведение диагностики на выявление компьютерной зависимости по методике Юрьевой-Большот. - Диагностика несовершеннолетних, оказавшимся в социально опасном положении, по опроснику Олвеуса Д.О. «Буллинг» (6-8 класс).	Сентябрь-май	Педагог-психолог, социальный педагог	
9.	Мероприятия по профилактике аутоагрессивного поведения: - Классные часы: «Семя и семейные традиции»; «Что такое дружба». - Конкурс рисунков «Доброта спасет мир»; «Если трудно - позвони», «Мои права и обязанности». - Конкурс стенгазет «Здоровый образ жизни в семье – счастливое будущее детей». - Конкурса на лучшую утреннюю зарядку «Здоровье в порядке спасибо зарядке» (5-7 классы).	Сентябрь-май	Кафедра по ВР, классные руководители	
10.	Рекомендации и практические упражнения в классе по профилактике и предотвращению аутоагрессивного поведения среди обучающихся: - Групповые занятия с элементами тренинга: «Найди себя и будь собой» (6-11 класс); «Один в поле не воин» (5 классы); «Буллинг – это не детская шалость» (6-7 классы); «Краски жизни» (8-9 классы); «Выбор профессии – дело серьезное» (9, 11 классы); Психологическая готовность к ОГЭ, ЕГЭ (9, 11 классы). - «Неделя психологии» (1-11 классы).	Сентябрь-май	Педагог-психолог	

11.	Индивидуальная работа с обучающимися по социально-психологическим вопросам.	Сентябрь-май	Педагог-психолог	
12.	Тиражирование и распространение листовок о детском телефоне доверия, проведение региональной акции «Телефон доверия».	Декабрь	Педагог-психолог, социальный педагог	
13.	Коррекционно-развивающая работа с обучающимися «группы риска» по результатам теста (тренинг).	Январь	Педагог-психолог	
14.	Индивидуальное консультирование обучающихся (по запросу).	Сентябрь-май	Педагог-психолог	
15.	Психолого– педагогическая поддержка выпускников в период подготовки к ОГЭ, ЕГЭ.	Март- апрель	Педагог-психолог	
16.	Проведение просветительской работы среди несовершеннолетних о медиабезопасности, о правилах безопасного, этичного и эффективного использования сети Интернет и других медиа-ресурсов.	Сентябрь-май	Кафедра по ВР	
Работа с родителями (законными представителями) обучающихся				
1.	Выступление на родительском собрании «Влияние семейного воспитания на формирование личности ребёнка» (7 классы); «Причины подросткового аутоагрессивного поведения. Роль взрослых в оказание помощи подростку в кризисных ситуациях» (9 классы) (профилактика).	Сентябрь, апрель	Классные руководители, педагог - психолог	
2.	Консультирование родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам психологической готовности учащихся к ОГЭ, ЕГЭ.	Ноябрь-апрель	Педагог-психолог	
3.	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) обучающихся «группы риска».	Сентябрь-май	Педагог-психолог	
4.	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) обучающихся по запросу.	Сентябрь-май	Педагог-психолог	

5.	Организация и проведение просветительской работы среди родителей (законных представителей) обучающихся о медиабезопасности детей, о правилах безопасного, этичного и эффективного использования детьми сети Интернет и других медиа- ресурсов.	Сентябрь-май	Кафедра по ВР	
----	--	--------------	---------------	--